

Dobrý deň Zora,

ak dovoľíte, zareagujem na Váš mail, so skúsenosťami, ktoré som nadobudol pri užívaní vášho Golden Collagen-u ako predstaviteľ mužského pohlavia. Zrejme ich veľa nemáte.

Ako prvé môžem potvrdiť, že som mal rôzne problémy, o ktorých som netušil, že ich príčinou je nedostatok kolagénu v organizme.

Konkrétne sa jednalo o občasné kŕče v lýtkach, o lámanie nechtov, o bolesti šliach v kĺboch kolien, o začínajúcej bolesti bedrových kĺbov, bol som značne unavený, a hlavne, čo ma najviac "desilo", bola znížená pohyblivosť drobných prstových kĺbov na oboch rukách, kĺby sa mi doslova "zasekávali", ak som nimi vykonával nejakú silovejšiu činnosť, napríklad strihanie konárikov kríkov a stromov nožnicami. To "zaseknutie" bolo aj dosť bolestivé, kĺb som si musel druhou rukou "napraviť" do pôvodnej polohy. Neprijemné to bolo, keď som šoféroval, a prišiel bolestivý zásek a kŕč do prstov.

Ale od užívania Golden Collagén-u, čo som začal niekedy v septembri minulého roku, ma tieto "radosti" obchádzajú, respektíve sa prejavujú v oveľa oveľa menšej miere.

Fotka mojej ľavej ruky s rockerským pozdravom (v druhej som držal mobil, inak by bol pozdrav úplný aj s druhou rukou) je len ilustráciu blahodarného vplyvu Kolagénu na tieto drobné kĺbiky a šľachy v prstoch. Ešte pred pár mesiacmi som to veru nedokázal.

Okrem toho sa mi zdá, akoby mi prestali tak húfne vypadávať vlasy. O pokožke Vám toho nepoviem veľa, akosi sa v tomto smere nesledujem. Doteraz som si každé ráno v zrkadle len overoval, keďže už mám po 50-ke, či ešte žijem a či mám všetky zuby (mal som s nimi problémy). Mimochodom, aj tie ako by nejak oživil, držia sa.

Taká pikoška, sledujem kolegov v mojom veku, a môžem potvrdiť, že chýbajúci kolagén v ich organizme sa prejavuje veľmi reálne. Jeden kolega ho užíva už nejakú dobu tiež, nie síce ten Váš, kupuje si ho v lekární, a dvaja nie. Ten prvý si vyspevuje v robote, je samá sranda, uťahuje si zo seba, prekvitá, A to bol pred rokom na odpis. Druhí dvaja sú úplne iní, presný opak prvého. Na odpis. Keďže však o pomoc nežiadajú, nemožno im ju nanútiť.

Ešte raz mimochodom, aj Váš súbor vitamínov, myslím si, že mi v tejto chrípkovej epidémii dosť výrazne pomohol. Užívam ho síce krátko, ale tie chrípkové prejavy boli podstatne miernejšie, ako po minulé roky. Očkovávať sa nedávam, keďže viem, ako sa taká očkovacia látka vyrába. Radšej tú chrípku vyležím.

A na margo Vašich ranných cvičení, osobne ich môžem doporučiť, keďže som niečo podobné absolvoval v minulosti. Celý polrok, od jari až do zimy, som v jeden rok každé ráno bicykloval do roboty, cca 15km tam, a po robote späť. A môžem povedať, že okrem sekundárneho efektu schudnutia, som sa po celý deň cítil vynikajúco. Endorfínov som mal na rozdávanie. Ako chlapec a pubertiak som mal k rekreačnému športovaniu blízko, či už to bol spomínaný bicykel, plávanie či spoločenský tanec, vrelo tieto pohybové aktivity preto doporučujem každému. Prajem pekný deň.

Peter K.